

A lovaglással és lóval való foglalkozással kapcsolatos legfontosabb etikai alapelvek

1. A LÓ ISMERETE

1/1 A ló általános ismerete

A lovas ismerje a ló etológiai sajátosságait, legyen tisztában a megfelelő tartási, takarmányozási feltételekkel. Ismerje a ló általános, fajta szerinti és egyedi képességeit, képezhetőségének lehetőségét és határait.

1/2 A ló szellemének ismerete

A lovas legyen tisztában lóva mindenkori, képzettségi és aktuális szellemi állapotával. Lóva figyelmének felkeltésére és megtartására mindig nagy gondot fordítson.

1/3 A ló fizikai képességének ismerete

A lovas legyen tudatában lóva általános, fajtajellegből, továbbá képzettségi szintjének megfelelő, és aktuális fizikai állapotával. Alapvető feladatának tekintse lóva lovas alatti munkára való fokozatos felkészítését. A ló erre a munkára nem készen születik, folyamatos munkával képessé kell tenni rá. Sérült, vagy fájdalmat mutató lovat dolgoztatni nem lovas emberhez méltó. A lovas se szellemileg, se fizikailag ne terhelje túl a lovát.

1/4 A ló alapvető tisztelete

A ló nem eszköz. Önálló akarattal, érzésekkel rendelkező élőlény. Fájdalom, félelem és öröm, játék, gondoskodás, megelégedettség és védelem megélésére determinált érző lélek. A lóval foglalkozó ember felelős lóva fizikai, pszichikai és lelkiállapotáért.

2. A LOVAS ÖNELEMZÉSE

2/1 A lovas önismerete

A lovas igyekezzen magának megfogalmazni, hogy miért foglalkozik a lóval, mit vár, mit keres a lóval való kapcsolat útján. A ló nem az önigazolás eszköze, annál inkább az önmegismerésé. A lovas legyen tisztában saját testi adottságaival, képességeivel. A lovas ne legyen túlsúlyos. A lovat a lovas a természet adta szabad mozgásához igyekszik visszavezetni lovassal a hátán is. Ezt a legkisebb zavarással és befolyásolással igyekszik elérni. Ehhez a lovas súlya is hozzátartozik. A lovas legyen igényes magával szemben is.

2/2 A lovas önképzése

A lovas törekedjen a lovaglás tudományának elsajátítására. Folytonosan képezze magát szellemi és fizikai szinten is. Ne követeljen olyan feladatot a lótól, aminek a végrehajtásának a feltételeit, törvényszerűségeit nem ismeri, amit nem tud helyesen előkészíteni, támogatni és ellenőrizni. Hobby lovas nincs. Mindenki, aki lóra ül, felelős lóva testi és pszichikai állapotáért. Ez alól nem jelent felmentést, hogy ő csak szórakozásból lovagol. Miféle szórakozás az, miközben saját jó érzetünket, élményeinket más érző lény kárán, fájdalmán, egészségügyi (pszichikai és testi) károsodásának az

árán valósítjuk meg? Ez teljességgel embertelen és elutasítandó. Nincs olyan, hogy ez csak kicsit rossz a lónak. Vagy rossz, vagy nem rossz. A lovaglás felelős tevékenység, testi-lelki-szellemi erőfeszítés nélkül nem végezhető. Nem könnyed szórakozás. Aki ezt nem érti meg, annak a lovaglás nem való. Aki megérti, annak számára feltárul a lovaglás örömeinek és mással össze nem hasonlítható lelki felemelkedettségnek a kimeríthetetlen világa.

2/3 A lovas testtudatossága

A lovas mindig legyen alapos saját testi érzeteinek megfigyelésében. Tudja magát a térben elhelyezni, különböző testrészeinek egymástól független mozgására képes legyen. Dolgozzon ezen rendszeresen. Egyik legfontosabb céljának a lovon való rugalmas mozgás elsajátítását tűzze ki.

3/3 A lovas alázata

A lovas a hibákat mindig magában keresse. Legyen tudatában, hogy a lónak tulajdonított hibák 90 %-a belőle ered!

3. LÓ, LOVAS ÉS VERSENY

1. A ló és lovas készségéhez képest alacsonyabb felkészültséget igénylő versenyszámokban induljon.
2. A verseny nem az öngazolás, hanem a bemutatás és az önelemzés színtere.
3. Verseny szituációban mindig a ló az első, és nem az eredmény. Az igazi lovas ember nem áldozza fel a képzésben elért eredményeket a versenysikerek oltárán.
4. A versenyen résztvevők nem ellenségek, és még csak nem is ellenfelek: lovas társak.
5. A cél nem a dobogó felső csúcsa legyen, hanem a tanulás és a fejlődés a lovaglás javára.
6. A versenyző méltán lehet büszke a fejlődésére, lova együttműködésére, elért állapotára, lovon szerzett érzeteinek harmóniájára. Ez az elvégzett munka jutalma. Több nem is kellhet ennél.

Készítette. Nagy János, ménesgazda, 2013.